



Aprob,  
**Violeta DINCĂ**  
DIRECTOR CENTRU

## PLANUL DE ACTIVITĂȚI DE SOCIALIZARE ANUL 2019-2020

**Persoanele vârstnice din cadrul serviciului social participă în perioada OCTOMBRIE 2019 - Decembrie 2020, la următoarele activități:**

- activități de socializare
- activități de consiliere psihologică de grup, relațională, juridică, după caz;
- activități de comunicare prin organizarea de mici sesiuni de dezbateri pe diferite teme prestabilite;
- activități de kinetoterapie și reabilitare funcțională (gimnastică de recuperare, exerciții de motricitate, aplicare tehnici de masaj);
- consultarea și discutarea presei și a subiectelor de larg interes;
- vernisaje și expoziții cu lucrări ale artiștilor beneficiari din centru;
- jocuri de societate – șah, table, cărți etc.;
- petrecerea zilelor onomastice ale beneficiarilor;
- activități propuse de beneficiarii centrului (ascultarea și consultarea beneficiarilor în problemele de interes civic și de schimbare a mentalităților comunității cu privire la persoanele adulte cu dizabilități, după caz);
- excursii organizate de către centru, la obiective turistice, culturale și de agrement din comunitate, București și din țară;
- discuții pe teme medicale;
- ergoterapie;
- terapie ocupațională, creații: epigrame, poezii;
- activități de training mental (teste psihologice, testarea memoriei);
- socioterapie: valorizarea individului în grup;
- art-terapie: creații în culoare, scenete;
- meloterapie;
- asigurarea unui grup interrelațional;
- informare și instruire în domeniul sănătății mintale;
- consiliere spirituală;

**PERSOANE RESPONSABILE:** Personalul centrului, conform planului individualizat de îngrijire și asistență al beneficiarilor;

Locația: în incinta și în exteriorul centrului situat în CORNETU, SOS. ALEXANDRIEI, NR. 285, JUD. ILFOV

Întocmit,

Asistent social,

  
**DINCĂ IONELIA-VIOLETA**  
asistent social principal  
aviz de exercitare a profesiei  
Cod 4607